

JOURNÉES SUR LES VOIES DU FÉMININ

Journées d'immersion groupes de parole / Ateliers psychocorporels

De 9h30 à 17h30 - Une journée pour soi

ANIMATION PAR :

CORINNE LANDRU : PSYCHOPRATICIENNE INTEGRATIVE ET SEXOTHERAPEUTE

PHILIPPE DEWEER : RELAXOLOGUE, HYPNOPRATICIEN ET FORMATEUR REIKI

LIEUX : DIEPPE

DATES :

19 JUILLET 2019 : Vivre sa féminité et son épanouissement

ou le 16 AOÛT 2019 : Vivre sa féminité et son épanouissement

Un groupe de parole de femmes : Se réunir pour rencontrer différents aspects de son féminin, de sa féminité, de son intimité, de son identité, de sa sexualité, à travers l'histoire d'autres femmes.

Un pont pour la mise en commun de votre vécu vous permet ainsi au sein du groupe bienveillant de trouver des clés et des pistes de réflexion pour remédier aux problématiques abordées.

Un espace d'expression, d'écoute et d'échanges, dans lequel la parole est posée et entendue, sans honte ni retenue, sans peur d'être jugé.

Un partage d'expériences, le tout porté par la bienveillance du groupe. Chacun s'exprime et apprend de l'autre, devenant ainsi le témoin tolérant et soutenant des unes et des autres, favorisant la cohésion groupale.

Un Temps d'échanges et de réflexions, ponctué d'exercices psycho-corporels, de petites méditations dynamiques ou calmes.

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT TARIF DE 120 € PAR PARTICIPANTE

TEL : +33 6 51 43 02 61 Site : www.corinnelandru.fr Mail : unentredeux76@gmail.com